

A|I で海馬を測定

脳 30代からの 脳の健康診断 BrainSuite

早めの予防行動で
脳は変えられます！



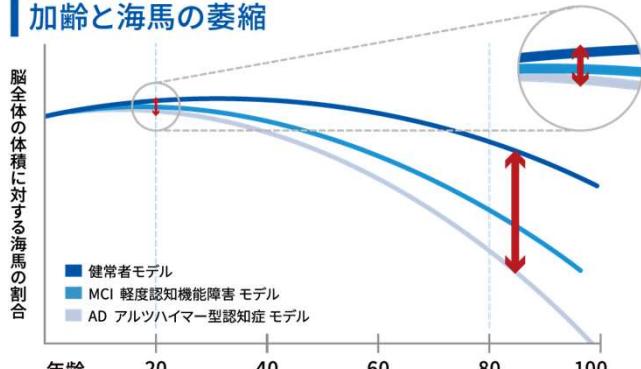
瀧 靖之 教授
東北大学加齢医学研究所
医師・医学博士

海馬の萎縮※は30代から。

※海馬の萎縮は脳の老化として最も早く現れます。

脳組織の中で記憶を司る「海馬」はストレスや生活習慣の影響を鋭敏に受けやすく、運動不足、睡眠不足、ストレス過多、飲酒、喫煙、食事バランスの偏りなどにより萎縮スピードが早まることがわかっています。

【加齢と海馬の萎縮】



出典:P Coupé et al., Scientific Reports, 2019. より引用改変

海馬を見れば 脳の健康がわかる。

海馬体積と認知機能、記憶力には相関関係が認められています。当検査では、**海馬体積、同性・同年代と比較結果**をレポートでご覧いただけます。オンラインの脳健康相談も初回無料でご利用いただけます。



生活習慣の改善で いくつになっても海馬は育つ。

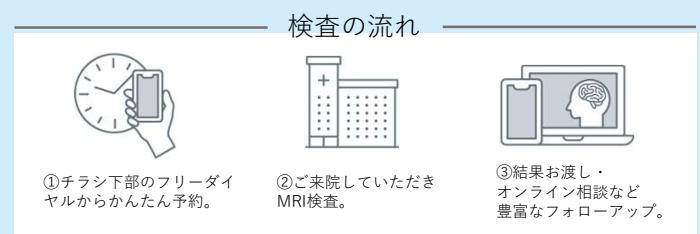
「海馬」は、萎縮するだけでなく、運動・睡眠・食事等の生活習慣を改善することにより脳の中で唯一、神経新生※が生じ、萎縮を抑え、場合によっては大きくできることが確認されています。

※神経新生とは、新たに神経細胞が生まれることです。



Point!

継続的な有酸素運動が、
海馬の神経新生※を促進



料 金

BrainSuiteシンプルコース
(頭部MRI + BrainSuite) 44,550円(税込)

脳ドック + BrainSuiteコース
(※脳ドック：頭部MRI・頸動脈エコー・
血液検査・尿検査など) 50,160円(税込)

那珂川病院 健診センター

〒811-1345 福岡県福岡市南区向新町2-17-17

受付時間 9:00~16:50

定休日 日曜・祝日・土曜午後

0120-777-344

お問い合わせの際はこちらのご案内を見たと
お伝えください。