

# AI で海馬を測定

## 脳 30代からの健康診断 BrainSuite

ブレインスイート

早めの予防行動で  
脳は変えられます!



瀧 靖之 教授

東北大学加齢医学研究所  
医師・医学博士

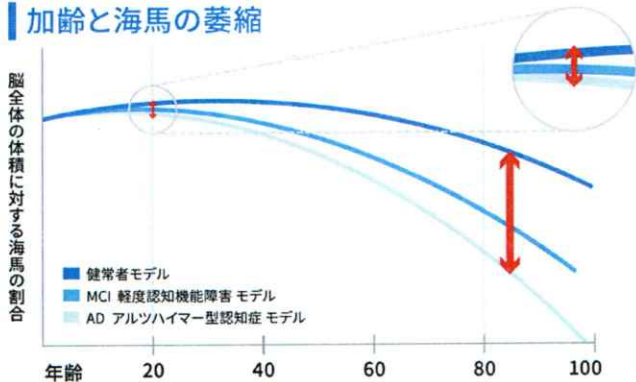


### 海馬の萎縮※は30代から。

※海馬の萎縮は脳の老化として最も早く現れます。

脳組織の中で記憶を司る「海馬」はストレスや生活習慣の影響を鋭敏に受けやすく、運動不足、睡眠不足、ストレス過多、飲酒、喫煙、食事バランスの偏りなどにより萎縮スピードが早まることがわかっています。

#### 加齢と海馬の萎縮



出典:P Coupé et al., Scientific Reports, 2019. より引用改変

### 生活習慣の改善で いくつになっても海馬は育つ。

「海馬」は、萎縮するだけでなく、運動・睡眠・食事等の生活習慣を改善することにより脳の中で唯一、**神経新生**が生じ、萎縮を抑え、場合によっては大きくできることが確認されています。

※神経新生とは、新たに神経細胞が生まれることです。



Point!

継続的な有酸素運動が、  
海馬の神経新生を促進

### 海馬を見れば 脳の健康がわかる。

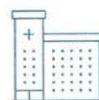
海馬体積と認知機能、記憶力には相関関係が認められています。当検査では、**海馬体積、同性・同年代と比較結果**をレポートでご覧いただけます。オンラインの脳健康相談も初回無料でご利用いただけます。



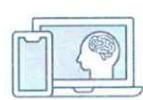
#### 検査の流れ



①テラシ下部のフリーダイヤルからかんたん予約。



②ご来院していただきMRI検査。



③結果お渡し・オンライン相談など豊富なフォローアップ。

#### 料金

BrainSuiteシンプルコース (頭部MRI+BrainSuite)	43,560円(税込)
脳ドック+BrainSuiteコース (※脳ドック:頭部MRI・頸動脈エコー・血液検査・尿検査など)	49,170円(税込)

### 那珂川病院 健診センター

〒811-1345 福岡県福岡市南区向新町2-17-17

受付時間 9:00~16:50

定休日 日曜・祝日・土曜午後

☎ 0120-777-344

お問い合わせの際はこちらのご案内を見たとお伝えください。